



Kongsvinger er forberedt – vi er sterke sammen

Kongsvinger er et godt sted å bo. Kommunen jobber kontinuerlig med beredskap. Vi planlegger, øver og har konkrete planer for hva som skal skje om noe uventet inntreffer, som langvarig strømbrytning, flom eller bortfall av mobilnett.

Når en krise oppstår, trer kommunens beredskapsapparat i kraft. Vi koordinerer innsatsen, holder innbyggerne informert og **sørger for at de mest sårbare får hjelp først**. Dette gjelder beboere på sykehjem, brukere i omsorgsboliger og mennesker som er avhengige av helsetjenester hver dag.



VI PLANLEGGER

Konkrete planer for ulike krisescenarier er på plass.



VI ØVER

Kommunen trener jevnlig på å håndtere kriser effektivt.



VI STILLER OPP

Beredskapsapparat klart til å settes i kraft umiddelbar.



Kongsvinger kommunes beredskapsråd

Kommunen samarbeider tett med mange lokale aktører gjennom et aktivt beredskapsråd. Dette inkluderer politi, helse, Forsvaret, frivillige organisasjoner og næringsliv. Sammen deler vi kunnskap, koordinerer innsats og styrker vår samlede evne til å håndtere kriser i hele Kongsvingerregionen.

Din innsats hjemme er en viktig del av fellesskapet. Når du kan klare deg selv en stund, frigjør vi ressurser til dem som trenger det aller mest.

Slik forbereder du deg – og slik finner du oss

Egenberedskap – dette må du ha i hjemmet

Myndighetene anbefaler at alle i husstander kan klare seg i minst **7 dager** uten strøm, vann fra springen og mobilnett.

- ✓ Rent drikkevann – kanner eller flasker
- ✓ DAB-radio (batteri, sveiv, sol)
- ✓ Varme klær, pledd, dyner og soveposer
- ✓ Hygieneartikler
- ✓ Gass-/parafinovn (innendørs bruk)
- ✓ Mat og vann til kjæledyr
- ✓ Lommelykt/hodelykt (batteri, sveiv, sol)
- ✓ Grill, kokeapparater eller stormkjøkken
- ✓ Jodtabletter *
- ✓ Ved til vedovn eller peis
- ✓ Kontanter og betalingskort
- ✓ Viktige telefonnumre på papir
- ✓ Mat til lagring i romtemperatur
- ✓ Legemidler og førstehjelpsutstyr
- ✓ Fyrstikker og stearinlys
- ✓ Batterier og ladet batteribank
- ✓ Avtale om overnatting ved behov

* Jodtabletter gjelder barn og voksne under 40 år, gravide og ammende


Mer informasjon: www.dsb.no/egenberedskap

Vi holder deg informert – også uten strøm og nett

Kongsvinger kommune har en klar plan ved bortfall av strøm og internett.

Vi setter raskt opp fysiske informasjonspunkter der du kan møte opp, få oppdatert informasjon og praktisk hjelp:

INFORMASJONSPUNKT

 **Kongsvinger rådhus** *Inntil annen beskjed er gitt, er dette det aktive informasjonspunktet.*

Ved behov åpner vi i tillegg: Roverudhjemmet • Austbo • Brandval skole • Lundersæter samfunnshus

Ved behov for helsehjelp: Oppsøk legevakten ved Kongsvinger sykehus.



Radio Kongsvinger

Ved bortfall av strøm og nett kan du fortsatt lytte til Radio Kongsvinger på FM 100,8, hvor du også vil få viktig og oppdatert informasjon.

Beredskap er noe vi gjør sammen

Kommunen planlegger, øver og er klar. Med deg som er forberedt hjemme, er Kongsvinger enda bedre rustet til å ta vare på hverandre når det gjelder. www.kongsvinger.kommune.no/beredskap



Tips: Skriv ut dette arket og heng det opp hjemme.