

Kongsvinger kommune ønsker at dere som søker om omsorgstønad fyller inn en døgnklokke og svarer på noen spørsmål for å beskrive hvordan hverdagene ser ut. Det er en systematisk måte å gå frem på for å få frem alle sider ved de oppgavene som utføres og den omsorgen som ytes. Tjenestekontoret vil bedre kunne forstå deres behov og fatte vedtak om tjenester som er tilpasset nettopp dere.

Start på et bestemt klokkeslett om morgenen. Gå gjennom døgnet og beskriv de ulike oppgavene og tidsfastsett dem.

Døgnklokke:	Beskrivelse av tjenestebehov	Tidspunkt og tidsbruk
Om morgenen (vekking, bistand til å stå opp, kle på seg, stell, mat, følge til barnehage/skole)		
Gjennom dagen/på ettermiddagen (hente i barnehage/skole, personrettet bistand, forflytning, behandling, medisiner, trening, motivering, stimulering, hjelp til å gjennomføre oppgaver, spesiell diett, måltider, toalettbesøk, tilsyn)		
Om kvelden (stell, kle av seg, legging)		
Om natten (våken på natt, tilsynsbehov i løpet av natten, personrettet bistand)		
Annet, oppgaver som ikke skjer hver dag, men jevnlig/med lengre mellomrom. Hvor ofte?		

Noen ekstra spørsmål:	
<ul style="list-style-type: none">- Hvor lenge har det pågått? - Fører det til isolasjon/mangel på fritid? - Fører det til inntektstap?	

**Dette vedlegget sendes sammen med Søknadsskjema om helse- og omsorgstjenester til:
Kongsvinger kommune, Tjenestekontoret for helse og mestring, Postboks 900, 2226 Kongsvinger**



KONGSVINGER
KOMMUNE