



# Tiltak

## Oversikt barn og unge

0-6 år

6-13 år

13-20 år

Alle

Vedtak



**0-6 år**

## Barseltreff

### Hva er dette?

Helsestasjonen tilbyr barselgrupper. Tilbudet er frivillig. Det arrangeres to møter på helsestasjonen. Det første er med jordmor og det andre er med helsesykepleier. Informasjon gis på hjemmebesøk etter fødselen.

### For hvem?

Mødre og fedre i barselpermisjon

### Kontakt info

Kongsvinger helsestasjon, Digerudveien 1.  
Mobil: 90863882.  
E-post: helsestasjon@kongsvinger.kommune.no

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

## Familieavdelingen

### Hva er dette?

Familieavdelingen gir et veiledningstilbud til deg som er gravid eller har født. Målsettingen er å styrke forholdet mellom foreldre og barn, veilede og gi støtte i en sårbar fase i livet, hjelpe med å forberede oppstart i barnehage.

### For hvem?

Foreldre

### Kontakt info

Familieavdelingen  
Digerudveien 1  
2208 Kongsvinger  
Telefon: 94 16 88 20

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

## Foreldreveiledning

### Hva er dette?

Foreldreveiledningsprogrammet COS-P (trygghets sirkelen) er en tilknytningsbasert forebyggende intervensjon. Målet er å fremme tilknytningen mellom barn og omsorgsgiver.

### For hvem?

Det gis gratis tilbud til foreldre/ foresatte i gruppe og individuelt. Kursene settes opp fortløpende.

### Kontakt info

Kongsvinger helsestasjon, Digerudveien 1.  
Mobil: 90863882.  
E-post: helsestasjon@kongsvinger.kommune.no

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.



## Home-start

### Hva er dette?

Er et familjestøtteprogram gir tidlig hjelp og støtte til småbarnsfamilier som selv ønsker dette. Målgruppen er familier med minimum et barn under skolealder.

Home-Start Familiekontakten kan tilby:

- Et menneske å snakke med som deler dine gleder og sorger.
- En voksen person med foreldreerfaring eller erfaring fra arbeid med barn.
- Praktisk hjelp og støtte.
- Besøk i hjemmet en gang per uke i 2-4 timer, over en periode på ca. 6 måneder.
- Et gratis tilbud basert på gjensidig frivillighet.

### For hvem?

Familier som selv ønsker en familiekontakt, med minst et barn under skolepliktig alder.

Familier med behov for en voksen støtteperson – et lyttende medmenneske. Familier som ønsker et utvidet sosialt nettverk og som har barn med særskilte behov.

### Kontakt info

Kontaktperson er Nina Finsen, mob. 48 99 48 00, E-post: [nina.finsen@edu.kongsvinger.kommune.no](mailto:nina.finsen@edu.kongsvinger.kommune.no)

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.



**6-13 år**

## Den kulturelle skolesekken

### Hva er dette?

Gjennom Den kulturelle skolesekken får alle barn i grunnskolen et profesjonelt kulturtilbud. Alle prosjekter foregår i skoletiden for at alle grunnskoleelever kan delta, gjøre seg kjent med, og få et positivt forhold til flere kunst- og kulturuttrykk.

### For hvem?

Grunnskoleelever

### Kontakt info

Anne-line.kamoy@kongsvinger.kommune.no

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

## Foreldreveiledning

### Hva er dette?

Foreldreveiledningsprogrammet COS-P (trygghets sirkelen) er en tilknytningsbasert forebyggende intervensjon. Målet er å fremme tilknytningen mellom barn og omsorgsgiver.

### For hvem?

Det gis gratis tilbud til foreldre/ foresatte i gruppe og individuelt. Kursene settes opp fortløpende.

### Kontakt info

Kongsvinger helsestasjon, Digerudveien 1.  
Mobil: 90863882. epost: helsestasjon@kongsvinger.kommune.no

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

## Kulturskole

### Hva er dette?

Kulturskolen er et tilbud om opplæring og aktivitet for alle barn og unge som ønsker å lære mer innen kunst og kultur. I kulturskolen kan man blant annet lære å synge, spille instrument, spille teater eller være kreativ med å tegne og male. Mange barn og unge som går i kulturskolen får nye venner og opplever å bli del av et fellesskap.

Kulturskolen har kompetente og profesjonelle lærere. Elevene kan få undervisning i grupper med andre barn og unge eller individuelt. Opplæringen foregår hovedsakelig etter vanlig skoletid.

For å begynne i kulturskolen må man søke her: <https://nokongsvinger.speedadmin.dk/registration#/>

Man får mail hvis man får plass på kursene man søker.

Prisene for kursene finner du på nettsiden.

### For hvem?

Barn og unge 4 – 19 år

### Kontakt info

Anne-line.kamoy@kongsvinger.kommune.no

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

## Ungdomskontakten og LOS

### Hva er dette?

Ungdomskontakten er et frivillig tilbud for ungdom i alderen 12-20 år med fokus på forebyggende psykososialt arbeid gjennom individuell oppfølging, los-oppfølging ved skolefravær, familieveiledning og ulike gruppeaktiviteter. Ungdommen selv, deres venner, foreldre og samarbeidspartnere kan henvende seg direkte til ungdomskontakten.

### For hvem?

For ungdom 12-20 år

### Kontakt info

Ungdomskontakten Siri: +47 457 36 073

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

## Ung sommer

### Hva er dette?

Ung sommer er aktiviteter som foregår i sommerferien. Barn og unge kan delta på ulike aktiviteter i et trygt miljø med instruktører og aktivitetsledere tilstede. Aktivitetene foregår gjennom 3 uker og det kreves påmelding. Alle aktivitetene er gratis.

### For hvem?

For barn og unge 1. – 10. trinn

### Kontakt info

Kontaktinfo blir lagt på kommunens hjemmeside medio mai

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.



**13-20 år**



## Friskliv ung

### Hva er dette?

Ungdomsgruppe i regi av Frisklivssentralen med fokus på mestring, sosialt samvær, treningsveiledning og samtaler med miljøarbeider.

### For hvem?

13-18 år

### Kontakt info

frisklivssentralen@kongsvinger.kommune.no

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.



## Kulturskole

### Hva er dette?

Kulturskolen er et tilbud om opplæring og aktivitet for alle barn og unge som ønsker å lære mer innen kunst og kultur. I kulturskolen kan man blant annet lære å synge, spille instrument, spille teater eller være kreativ med å tegne og male. Mange barn og unge som går i kulturskolen får nye venner og opplever å bli del av et fellesskap.

Kulturskolen har kompetente og profesjonelle lærere. Elevene kan få undervisning i grupper med andre barn og unge eller individuelt. Opplæringen foregår hovedsakelig etter vanlig skoletid.

For å begynne i kulturskolen må man søke her: <https://nokongsvinger.speedadmin.dk/registration#/>

Man får mail hvis man får plass på kursene man søker.

Prisene for kursene finner du på nettsiden.

### For hvem?

Barn og unge 4 – 19 år

### Kontakt info

Anne-line.kamoy@kongsvinger.kommune.no

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

# Kontigent og utstyrskassa

## Hva er dette?

Det kan søkes om tilskudd. Den som søker vurderer om familien er i en slik situasjon at de ikke kan dekke utgiftene selv. Målet er å få med flest barn- og unge i fritidsaktiviteter.

Det er kun voksne rundt barnet/ungdommen som kan søke om midler. Eksempler på dette er helsesøstre, lærere, miljøarbeidere, lagledere, trenere, instruktører med flere.

Den voksne som søker har ansvaret for å følge opp at barnet/ungdommen deltar i aktiviteten. Barnet eller familien kan ikke søke selv.

## For hvem?

Barn og unge i alderen 6 til 19 år

## Kontakt info

Det er foretrukket å bruke elektronisk skjema, som du finner her:  
[www.kongsvinger.kommune.no/kontigentkassa](http://www.kongsvinger.kommune.no/kontigentkassa)

Har du spørsmål om ordningen så kan du ta kontakt med:  
Aud Ingrid Olstad – Frivilligsentralen  
Telefon: 99 02 48 77

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

## Rask psykisk helsehjelp

### Hva er dette?

Rask psykisk helsehjelp (RPH) er et tilbud til deg som har lettere psykiske vansker. Gjennom å ta tidlig grep kan utvikling av mer alvorlige plager ofte forebygges. RPH er et kortvarig behandlingstilbud for angstplager og depressive plager som går utover din fungering i hverdagen. Eksempler kan være; negative tanker, grubling, bekymring, indre uro, stress, engstelse, nedstemthet og søvnvansker.

Tilbudet er gratis og du trenger ikke henvisning.

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

### For hvem?

Innbyggere i Kongsvinger kommune som er over 16 år

### Kontakt info

Telefon: 45 72 62 81 (telefontid: mandag, onsdag og torsdag fra kl 12.00 – 14.00)

Du tar selv kontakt.

## Sommerjobb for ungdom

### Hva er dette?

Ungdom kan søke på sommerjobber i renhold, park og anlegg, eldreomsorgen, barnehage, som gatemusikant, skuespiller eller aktivitetsleder i kommunen.

### For hvem?

Barn og unge fra 15-19 år

### Kontakt info

Martin.skogrand@kongsvinger.kommune.no

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

## Søvnkurs

### Hva er dette?

Gruppebehandling for de som har vansker med søvn. Behandlingen foregår med 6-8 deltagere og varer i ni uker.

### For hvem?

For de over 16 år

### Kontakt info

frisklivssentralen@kongsvinger.kommune.no

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

## Ungdomshelsestasjonen

### Hva er dette?

Her kan du få veiledning og råd om psykiske og sosiale problemer, spiseforstyrrelser, rus eller andre problemer som påvirker helsen din. Unghelsa har tilknyttet helsesykepleier og lege. På Unghelsa kan du få tilbud om:

- Testing for SOI (seksuelt overførbare infeksjoner)
- Graviditetstest
- Samtaler
- Prevensjonsveiledning
- Videre henvisning ved behov
- Innsetting og uttaking av p stav og spiral

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

### For hvem?

Gratis tilbud til barn og unge opp til 25 år.

### Kontakt info

- Unghelsa er åpen onsdager 14:00-17:30
  - Drop-in eller timebestilling på telefon: 90 86 38 82.
  - Unghelsa følger skoleruta og i ferier
- Kongsvinger helsestasjon, Digerudveien 1.  
epost: helsestasjon@kongsvinger.kommune.no

## Ungdomskontakten og LOS

### Hva er dette?

Ungdomskontakten er et frivillig tilbud for ungdom i alderen 12-20 år med fokus på forebyggende psykososialt arbeid gjennom individuell oppfølging, los-oppfølging ved skolefravær, familieveiledning og ulike gruppeaktiviteter. Ungdommen selv, deres venner, foreldre og samarbeidspartnere kan henvende seg direkte til ungdomskontakten.

### For hvem?

For ungdom 12-20 år

### Kontakt info

Ungdomskontakten Siri: +47 457 36 073

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

## Ung sommer

### Hva er dette?

Ung sommer er aktiviteter som foregår i sommerferien. Barn og unge kan delta på ulike aktiviteter i et trygt miljø med instruktører og aktivitetsledere tilstede. Aktivitetene foregår gjennom 3 uker og det kreves påmelding. Alle aktivitetene er gratis.

### For hvem?

For barn og unge 1. – 10. trinn

### Kontakt info

Kontaktinfo blir lagt på kommunens hjemmeside medio mai

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.



## UKM

### Hva er dette?

På UKM kan ungdom kan melde seg på med noe de vil vise frem, de kan være med å arrangere, være publikum eller til og med delta på kurs og workshops. Alle aktiviteter både for publikum og deltagerer er gratis.

### For hvem?

13 – 19 år for deltagerer, publikum har ingen aldersgrense

### Kontakt info

Krister.skadsdammen@kongsvinger.kommune.no

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

## Vinger ungdomsklubb

### Hva er dette?

Åpen fritidsklubb for ungdom. På klubben er det muligheter for ulike aktiviteter og et sted å «henge» sammen med andre ungdommer. Det er gratis inngang og det serveres gratis mat. Det jobber trygge voksne på klubben som holder til i kjelleren i Rådhuset, og har åpent kl. 15:00 – 21:00, mandag, tirsdag og onsdag.

### For hvem?

For ungdom 13 – 18 år

### Kontakt info

vingerungdomsklubb@icloud.com

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.



**Alle**

## BUA

### Hva er dette?

På BUA Kongsvinger kan du låne både sommer- og vinterutstyr for å teste forskjellige aktiviteter, se hva du liker, og kanskje finne en aktivitet du vil fortsette med. Det er gratis å låne utstyr på BUA. BUA er en nasjonal ideell organisasjon som jobber for at barn og unge skal få mulighet til å prøve flere og mer varierte aktiviteter.

Mangler du utstyr til ferien så ta kontakt med den lokale BUA!

BUA Kongsvinger har åpent mandag, tirsdag og torsdag.

HUSK å registrere deg som låntaker før du kommer til BUA, det gjøres enkelt på [bua.no](http://bua.no)

### For hvem?

Alle. Tilbudet er for at barn og unge skal få delta i aktiviteter. Låntakere under 18 år eller uten bostedsadresse i Norge, kan ikke stå ansvarlig for lån alene, men kan stå som medlåntager. Ta kontakt for mer informasjon.

### Kontakt info

Tlf nr: 99 08 43 38, E-post: [bua@kongsvinger.kommune.no](mailto:bua@kongsvinger.kommune.no), Besøk: Jernbanegata 5, 2211 Kongsvinger

Post: Postboks 900, 2226 Kongsvinger, Facebook: BUA Kongsvinger

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.





Alle

## Familieteam

### Hva er dette?

Familieteamet skal være tverrfaglig sammensatt, med tjenesteutøvere fra ulike tjenesteområder som i fellesskap skal gi støtte og hjelp til barn, unge og deres foreldre. Familieteamet skal tilby utredning, behandling, oppfølging og støtte til dem som står i risiko for å utvikle psykososiale vansker, samt ved avdekket psykiske og/ eller rusrelaterte problemer og lidelser. Familieteamet skal tilby tidlig innsats satt i system, hvor kunnskapsbaserte tiltak og metoder skal sikre et forsvarlig, målrettet og helhetlig tilbud. Familieteamet skal kunne tilby veiledning til kolleger som jobber nært barn, unge og deres familie/nettverk. Teamet vil også ha tett kontakt inn mot spesialisthelsetjenesten.

### For hvem?

Alle

### Kontakt info

Kongsvinger kommune, tlf 62 87 40 00

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

Alle

## Ferieaktiviteter

### Hva er dette?

Aktiviteter for barn og unge i skolens ferier.

### For hvem?

Ulike aktiviteter retter seg inn mot ulike grupper. Noen er åpne for alle, andre er i større grad behovsprøvd.

### Kontakt info

Ungdomskontakter og SLT-koordinator

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

Alle

## Gratis leie av anlegg for barn og unge

### Hva er dette?

Kommunens anlegg leies ut gratis til aktiviteter for barn og unge.

### For hvem?

Organiserte fritidsaktiviteter for barn og unge.

### Kontakt info

KKEiendom

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

Alle

## Kartlegging med kommunepsykologer

### Hva er dette?

Kommunen skal gi behandling og støtte til personer som har psykiske problemer. Kommunens psykologer arbeider ikke tradisjonelt klinisk, men bruker mye av sin tid inne folkehelsearbeid, forebygging og veiledning. De er også tilknyttet helsestasjonstjenesten samt enheten for psykisk helse og rus. I tillegg samarbeider de med andre tjenester i kommunen.

### For hvem?

Alle

### Kontakt info

Kommunespsykologene i Kongsvinger er organisert under Friskliv og mestring. Ta kontakt med servicetorget i Kongsvinger kommune, tlf 62 87 40 00 for å høre om tilbudene.

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

## Krisesenteret

### Hva er dette?

Tilbudet er for alle innbyggerne som er utsatt for vold, eller trusler om vold i nære relasjoner.

Hvilke tilbud har vi på Krisesenteret?

- Samtaler, råd og veiledning gjennom individuelle samtaler
- Et midlertidig botilbud i en akutfase
- Foreldreveiledning
- Bistand til å ordne praktiske utfordringer som økonomi og nytt bosted.
- Formidling av kontakt til andre deler av hjelpeapparatet, som for eksempel advokat, NAV, Politi og andre

Har du behov for samtale- kan du komme som dagbruker.

### For hvem?

Tilbudet er for kvinner, menn og barn med følge av forelder.

### Kontakt info

Kontakt krisesenteret på tlf: 917 62 107  
(hele døgnet)

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

## Sommerjobb for ungdom

### Hva er dette?

Sommerjobber for ungdom mellom 15 og 19 år. Sommerjobber som aktivitetsledere på ferieaktivitetene, og i ulike driftsoppgaver.

Et tiltak der ungdommen både lærer om gangen i en ansettelsesprosess, det å være i arbeid og gleden av å tjene egne penger.

### For hvem?

For alle.

### Kontakt info

Ungdomskontakter og SLT-kordinator  
62874000

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.



## Strandpromenaden aktivitetspark

### Hva er dette?

Strandpromenaden aktivitetspark er en utendørs aktivitetsarena som er tilrettelagt for fysisk aktivitet, mestring og sosiale møter på tvers av generasjoner. I parken finnes det streetplaza og skatebowl for rullende aktiviteter, samt parkour, trimapparater, buldresteiner, petanque/boccia, trampoliner, balansepark mm.

### For hvem?

For alle.

### Kontakt info

Kongsvinger kommune tlf 62874000

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

## Støttekontakt

### Hva er dette?

En støttekontakt skal bidra til sosial aktivisering for mennesker som har behov for støtte og hjelp til å delta på kultur- og fritidsaktiviteter. Det betyr å hjelpe en annen person til å ha en aktiv og meningsfull fritid.

### For hvem?

Personer med funksjonsnedsettelse, psykiske lidelser, eller for noen som har behov for praktisk hjelp. Personen kan være barn, ungdom, voksen eller eldre.

### Kontakt info

Søknadskjema om støttekontakt ligger vår hjemmeside, søknad om helse- og omsorgstjenester Informasjon om støttekontaktordningen: Monica Flåseth tlf.95100407  
mail: monica.flaseth@kongsvinger.kommune.no

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

**Vedtak**

## Behovsutforskeren

### Hva er dette?

Behovsutforskeren er et verktøy som bidrar til at barnet kommer i fokus, på en måte alle kan forstå og være enige om. Den hjelper omsorgspersoner å forstå barnet sitt bedre, og den hjelper veilederen til å bedre forstå hvordan omsorgspersonen tenker og forstår sitt eget barn. Behovsutforskeren brukes også i samtaler med barn og ungdom. Behovsutforskeren brukes også som et verktøy i veiledningstilnærmingen På Gulvet.

### For hvem?

Barn, ungdom og foreldre, Vedtak etter lov om barnevern

### Kontakt info

Barneverntjenesten, tlf: 95 83 12 27

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

## COS- Circle of security

### Hva er dette?

Circle of security (COS), eller trygghets sirkelen på norsk, er en modell som er bygget opp for å analysere, samt tolke barns adferd, følelser og behov. Trygghets sirkelen er en veiledningsmodell for foreldre hvor målet er å hjelpe foreldre til å få et trygt tilknytningssted som igjen vil hjelpe barna til å få en trygg tilknytning til sine foreldre.

### For hvem?

Foreldre, Vedtak etter lov om barnevern

### Kontakt info

Barneverntjenesten, tlf: 95 83 12 27

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

## Fortsatt foreldre

### Hva er dette?

Fortsatt foreldre er et kurs som passer for deg som ønsker å skape et godt nok foreldresamarbeid med ekspartner etter samlivsbrudd - til beste for barna. Formålet med kurset Fortsatt foreldre er at barna skal få oppleve at foreldrene klarer å samarbeide og kommunisere etter bruddet, slik at barnas hverdag blir mest mulig forutsigbar og trygg.

### For hvem?

Foreldre som sliter med samarbeid og kommunikasjon etter samlivsbrudd.  
Vedtak etter lov om barnevern

### Kontakt info

Barneverntjenesten, tlf: 95 83 12 27

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

## Familieråd

### Hva er dette?

Familieråd er et møte der familie, slekt og nettverk samles med offentlige hjelpere for å finne løsninger. Arbeidsmåten legger til rette for at man finner løsningene sammen i fellesskap.

### For hvem?

Familieråd benyttes for barn og unge mellom 0-24 år.  
Vedtak etter lov om barnevern

### Kontakt info

Barneverntjenesten, tlf: 95 83 12 27

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

## ICDP

International Child Development Programme

### Hva er dette?

Det er et enkelt, helsefremmende og forebyggende program som har som mål å styrke omsorgen og oppveksten for barn og unge. Det retter seg mot omsorgsgivere og skal styrke deres omsorgskompetanse.

### For hvem?

Alle foreldre og profesjonelle omsorgsgivere – med norsk bakgrunn, annen kulturell bakgrunn eller er ny i Norge.

Vedtak etter lov om barnevern

### Kontakt info

Barneverntjenesten, tlf: 95 83 12 27

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

## På gulvet

### Hva er dette?

På Gulvet er utviklet for å hjelpe både veilederen og omsorgspersonen nede på gulvet, der det lille barnet er, og sammen kunne undre seg over hva det trenger. Vi har utviklet enkle og tydelige verktøy som hjelper alle i samarbeidet til å ha felles fokus med barnet i sentrum.

### For hvem?

Omsorgspersoner som trenger veiledning i samspillet med sitt barn. På Gulvet anbefales spesielt til omsorgspersoner som opplever teoretiske veiledningsformer som utfordrende, og som kan ha vansker i å nyttiggjøre seg mer tradisjonelle veiledningstiltak.

Vedtak etter lov om barnevern

### Kontakt info

Barneverntjenesten, tlf: 95 83 12 27

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

## PYC

Parenting young children

### Hva er dette?

PYC er et foreldreveiledningsprogram som egner seg til veiledning av foreldre med behov for konkret, individuell og hjemmebasert veiledning og støtte, for å styrke samspill og omsorgskompetanse for barn. Programmet har som mål å gi støtte til innlæring og utvikling av foreldreferdigheter i samspill og praktisk omsorgskompetanse.

### For hvem?

Programmet egner seg konkret for foreldre som strever med betydningen i norsk språk, hukommelse, struktur, tidsplanlegging eller de har generelle lærevansker.

Vedtak etter lov om barnevern

### Kontakt info

Barneverntjenesten, tlf: 95 83 12 27

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

## TBOF

Traumebevisst omsorg for fosterforeldre

### Hva er dette?

TBO-F er åtte kurs-samlinger med påfølgende gruppeveiledning for fosterforeldre. Mange barn som bor i fosterhjem, har opplevd stressende og traumatiske hendelser og levd under vanskelige omsorgsforhold. Målet med TBO-F er å gi fosterforeldre trygghet og forståelse til å møte sitt fosterbarn på best mulig måte.

### For hvem?

Fosterforeldre

### Kontakt info

Barneverntjenesten, tlf: 95 83 12 27

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

## Trygg base

International Child Development Programme

### Hva er dette?

Hensikten med veiledning er å styrke fosterforeldre i å utøve den daglige omsorgen for fosterbarnet. Veiledningen bygger på G. Schoefields modell for veiledning av fosterforeldre "Trygg base". Metoden tar utgangspunkt i tilknytningsteori og prinsippet om at fosterforeldre skal fungere som en trygg base for barnet. Å være fosterforeldre innebærer i tillegg til å være foreldre; også å være terapeutiske foreldre.

### For hvem?

Fosterforeldre

### Kontakt info

Barneverntjenesten, tlf: 95 83 12 27

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

## Veiledning

### Hva er dette?

Veiledning til barn og foreldre.

### For hvem?

Barn, unge og foreldre, vedtak etter lov om barnevern

### Kontakt info

Barneverntjenesten, tlf: 95 83 12 27

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.

## Verktøykassa

### Hva er dette?

Verktøykassa styrker arbeidet i samtaler med barn som har opplevd traumer. Den overordnede målsettingen er å styrke barnets kapasitet til selvregulering, selvforståelse og gi håp om at endring er mulig. Traumatiserte barn og unge skal gis en mulighet til å kjenne seg igjen i andre og få tips til hva man kan gjøre når ting blir vanskelig.

### For hvem?

Barn, unge og foreldre, vedtak etter lov om barnevern

### Kontakt info

Barneverntjenesten, tlf: 95 83 12 27

Alle tiltakene er for barn, unge og familier i Kongsvinger kommune. Oversikten er delt i ulike aldersgrupper.